



Comune Villanova Mondovì



Università delle Tre Età

# *Le diete dopo le feste: consigli per tornare in forma*

*a cura del Prof. Silvio Matteo Borsarelli*

*Docente di nutrizione umana*



**Venerdì 19 Gennaio 2018**  
**Biblioteca Civica "Gallo - Orsi"**  
**Piazza Filippi 7**  
**INGRESSO LIBERO**